



シオンだより

第38号

就労継続支援B型事業所・ウォームサポートシオン
利用者数：15名（男性13名 女性2名）

そろそろ三寒四温を繰り返しながら、暖かくなっていくところです。このところ、新型のウィルスが騒ぎになっています。衛生面にはいつもよりも、いっそう気をつけていきましょう。

○ 最近のシオンの活動

✦ マコモ茶づくり説明会がありました。

1月27日に、「かわごえ里山イニシアチブ」谷道輝夫さんによる、マコモ茶づくり説明会がありました。シオンでは、この「マコモ茶づくり」を屋内作業のひとつにする予定です。また、ほかにも屋内での作業の追加を検討しています。

➤ マコモ茶って何？

マコモはイネ科の植物で、ハナガツミとも呼びます。とても昔から穀物として食べられていますが、食用だけでなく、薬草としても使われています。このマコモの葉をお茶にしたものが「マコモ茶」です。渋みやくせがない、とても飲みやすいお茶で、食物繊維やミネラルなどが豊富な健康食品です。

➤ マコモ茶のできるまで



マコモの葉です。かくと、やさしい匂いがしました。



ひとつかみのマコモを、2～3cm ずつで切ります。



炒って水気を少しだけ飛ばします。炒り過ぎに注意！



ミキサーで碎いて、粉末状にします。



粉末を3グラムずつティーバッグに入れます。



粉末を入れたバッグの口をアイロンで圧着します。



バッグができました。お湯に浸して飲みます。



8～10個ずつ袋に詰めて商品の完成！



できたマコモ茶をみんなで、さっそく飲んでみました。本当にくせがなく飲みやすい、おいしいお茶でした。

おいしかった！

☆ 「川越市障害者福祉施設利用者交流会」に参加しました。



1月31日に、ウエスタ川越での「川越市障害者福祉施設利用者交流会」に参加してきました。
 今回の参加では、ほかの施設の利用者さんの発表や、コンサートを見るほかに、ホールのロビーでの販売会をおこないました。
 次の交流会では、シオンの発表があるかもしれません。



ロビーの様子。ほかの施設の販売もあり、賑わっていました。

☆ 1月の皆勤賞です。



1月は、4名の利用者さんが皆勤賞をとりました。
 皆勤賞の利用者さんは、田中さん、松尾さん、長澤さん、^{とろない} 榎内さんでした。
^{とろない} 榎内さんは、6ヶ月連続の皆勤賞です。

継続は力なり！

☆ あたらしく利用者さんが増えました。

2月11日から、男性の利用者さんが1名、加わりました。
 一緒に頑張っていきましょう！

シオンのスケジュール

3月の予定

4日 水	販売会：特別養護老人ホームさくら
10日 火	販売会：川越市役所ロビー
18日 水	販売会：特別養護老人ホームさくら
20日 金	春分の日 ※シオンはお休みです。
25日 水	2月分 工賃支給日

販売会：川越市総合福祉センター（川越社協）は毎週木曜日。大井福祉センターは毎週金曜日です。
 ※3月20日の大井福祉センターでの販売会は、春分の日でシオンがお休みのため、おこないません。
 ※隔週で開催している、狭山ケアセンターでの販売会は、会場の都合で今月はお休みです。

事業所前の販売：焼きいもを含めて、不定期の実施になります。

※ぐるりレストランの清掃がある予定ですが、日程が決まっておりません。